

《請將此部份的內容記錄在**EH&S** 會議記錄內的第6項 - "介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)"》

遭力處理操作

員工在日常工作時經常需要進行體力處理操作。 不正確的提舉,包括不良姿勢、用力不當、長期 或經常重複的動作及急促地用力或承受突然而來 的壓力等,都會導致身體受傷。

進行體力處理操作時須留意以下重點:

- ▶ 評估物件的重量、工序、環境及個人能力。
- ▶ 如有需要,請別人協助或用輔助儀器。
- ▶ 如2人或以上一齊搬運,須由一名人員發施 號令,確保各成員動作的配合及避免受傷。
- ▶ 提舉搬運時要採用正確的姿勢。
- ▶ 應作短暫的休息。
- ▶ 重覆的工序、應減低負荷重量。











