

《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項-“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)”》

預防中暑

每年夏天，香港的天氣是非常的炎熱和濕度相當高。工友經常會在戶外或工場內從事體力勞動的工作，工友亦有機會接觸、操作或接近發熱的機械設備。如沒有採取適當的預防措施，因身體並未適應高溫工作環境，便有可能中暑，危害身體健康。

中暑的症狀:

- 非常口乾及疲倦
- 噁心及頭痛
- 暈眩或短暫精智不清
- 皮膚濕冷及面色蒼白
- 脈搏急速及微弱



預防中暑的安全措施:

- ✓ 留意天氣報告(包括酷熱天氣警告)
- ✓ 員工應定時飲水以補充因流汗而失去的水份。
- ✓ 員工不應飲用有利尿作用的含酒精或咖啡因飲品。
- ✓ 員工如出現任何中暑的徵狀，便應立即通知地點負責人。
- ✓ 員工可以利用清涼毛巾放於頸上以助降溫。

