

《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項 -“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)”》



WEAR EAR PROTECTOR  
配戴護耳罩

## 聽覺保護



噪音不但令人煩躁，還影響工作效率，增加工作意外。長時期在高噪音環境下工作，容易影響健康，嚴重者更會導致永久性失聰。但最重要的是噪音可損害我們的聽覺。

作為大概的指引，當人在2米距離要呼喊才能讓別人聽到，或他們發現很難與另一個人談話時，可能已達到初級措施聲級，便要進行噪音評估，作出相應的防預措施 (例如: 佩戴耳塞、調配工作時間或崗位等)。

過量的噪音可對聽覺造成永久的破壞。短時間處身於極大的噪音，可使耳膜破裂而立刻致聾。同樣地，長時間經常處於高噪音級數，可損害內耳的聽覺神經細胞，這些細胞受到損害後，便不能再復原，並會引致聽力減退甚至失聰，所以預防是最重要。

### 佩戴耳塞方法

步驟1: 由於人的外耳道是彎曲的，佩戴耳塞時，應用一隻手繞過頭後，將耳殼往後及往上拉（可將外耳道拉直）。

步驟2: 用另一隻手將耳塞塞入耳道中。



步驟1



步驟2