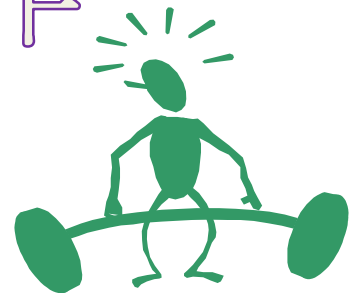


《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項 -“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)”》

體力處理操作

員工在日常工作時經常需要進行體力處理操作。不正確的提舉，包括不良姿勢、用力不當、長期或經常重複的動作及急促地用力或承受突然而來的壓力等，都會導致身體受傷。



進行體力處理操作時須留意以下重點:

- 評估物件的重量、工序、環境及個人能力。
- 如有需要，請別人協助或用輔助儀器。
- 如2人或以上一齊搬運，須由一名人員發施號令，確保各成員動作的配合及避免受傷。
- 提舉搬運時要採用正確的姿勢。
- 應作短暫的休息。
- 重覆的工序、應減低負荷重量。

