

《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項 -“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)”》

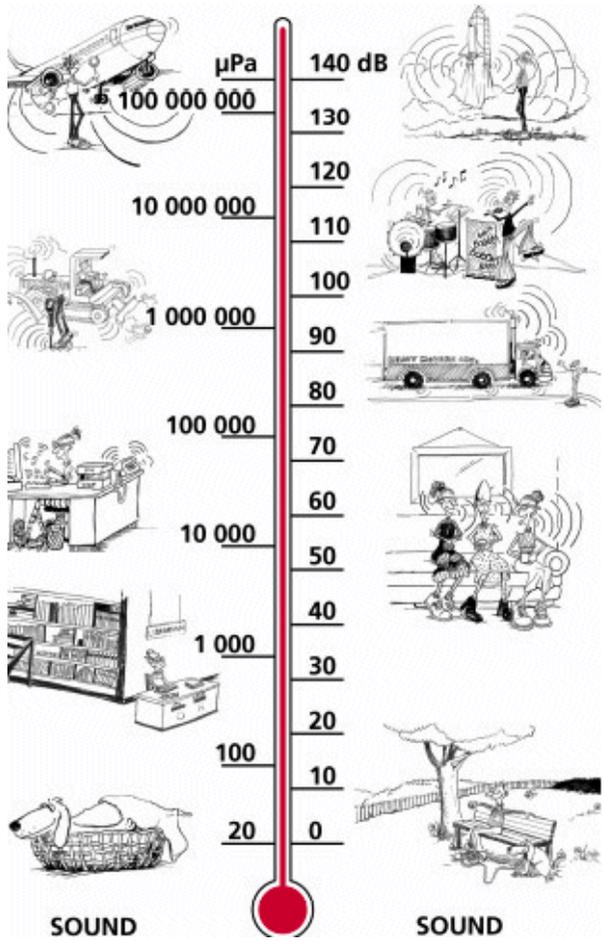


# 聽覺保護

WEAR EAR PROTECTOR  
配戴護耳罩

噪音不但令人煩燥，還影響工作效率，增加工作意外。長時期在高噪音環境下工作，容易影響健康，嚴重者更會導致永久性失聰。但最重要的是噪音可損害我們的聽覺。

不同人對同一水平的噪音的反應都不一樣  
會廣泛影響在附近人士。



作為大概的指引，當人在2米距離要呼喊才能讓別人聽到，或他們發現很難與另一個人談話時，可能已達到初級措施聲級，便要進行噪音評估，作出相應的防預措施 (例如: 佩戴耳塞、調配工作時間或崗位等)。



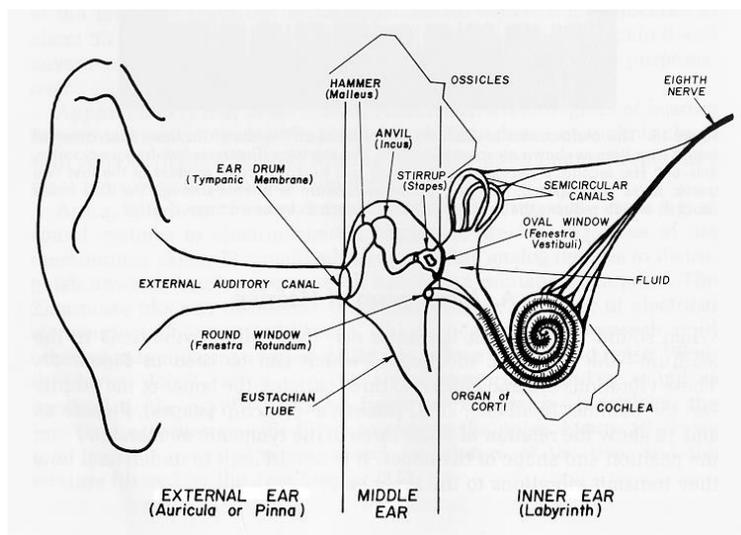
《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項 -“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk )”》

# 聽覺保護

## 噪音的影響

- 分散注意力，引致工作意外
- 可導致耳鳴、聽力減退，嚴重者更會導致永久性失聰  
可出現頭暈、頭痛、煩躁、失眠等神經系統症狀
- 可出現心跳及血壓上升等循環系統症狀
- 可出現食慾不振、消化不良等消化系統症狀

過量的噪音可對聽覺造成永久的破壞。短時間處身於極大的噪音，可使耳膜破裂而立刻致聾。同樣地，長時間經常處於高噪音級數，可損害內耳的聽覺神經細胞，這些細胞受到損害後，便不能再復原，並會引致聽力減退甚至失聰，所以預防是最重要。



《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項 -“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)”》

# 聽覺保護



## 預防職業性失聰

要有效地控制噪音，預防職業性失聰，必須推廣聽覺保護計劃，包括：

➤對噪音進行評估，控制噪音，提供個人聽覺保護，以及進行定期的聽力測試。

·噪音評估：

·評估僱員受噪音影響之程度；

·劃定及標明聽覺保護區

➤控制噪音：

·減低噪音來源

·控制噪音傳播

·訂立合理的工作制度

➤採取行政措施

避免長時間在噪音環境下工作，可考慮安排員工：

■ 定時小休

■ 轉換工作崗位

➤個人聽覺保護計劃：

·選擇合適的聽覺保護器，例如耳罩、耳塞

·正確的使用和保養聽覺保護器

·為僱員提供資料和訓練

➤定期聽力測試

公司定期為各需要曝露於高噪音環境下工作之開利員工安排接受聽力測試，以保障各員工的健康



WEAR EAR PROTECTOR  
配戴護耳罩



《請將此部份的內容記錄在EH&S 會議記錄內的第6項-“介紹及討論其他安全研討事項 (Safety Training / Tool box talk)”》

# 聽覺保護



損害聽覺的危險是決定於個人每日所接受的噪音劑量。根據科學研究所得，連續八小時處身聲級達八十五分貝(A)的噪音環境，極可能對聽覺造成損害。

根據工廠及工業經營(工作噪音)規例，僱主須因應工作場所之噪音水平，履行責任實施聽覺保護措施。而僱員亦應與僱主合作，履行自己的安全責任，以防止聽覺受損。

## 佩戴耳塞方法

步驟1: 由於人的外耳道是彎曲的，佩戴耳塞時，應用一隻手繞過頭後，將耳殼往後及往上拉（可將外耳道拉直）。

步驟2: 用另一隻手將耳塞塞入耳道中。



步驟1



步驟2

### \*\* 切記 \*\*

- 如佩戴耳罩時，須使用過可裝置於安全帽上之款式。

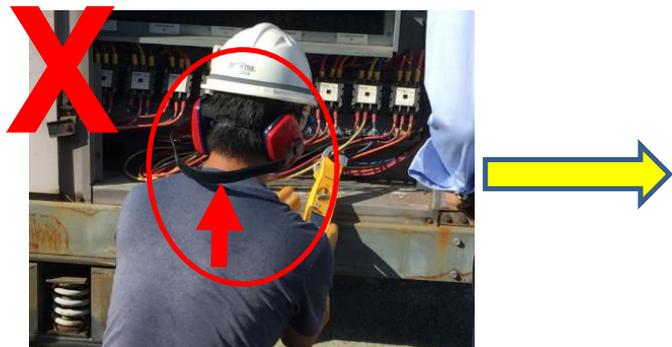


圖1: 工人在配戴安全帽時，不能同時正確使用過頭式耳罩



圖2: 插入安全帽式之耳罩，可與安全帽同時正確配戴

