

2014年10月份整體的安全累積工時為：
1,471,927 小時

工地健康操

為了避免員工在工作時肌肉拉傷，開工前能夠多做運動強化肌肉筋腱組織，既可以預防身體受傷，同時亦可以強健體魄，一舉兩得。以下這套工地健康操會以針對肌肉筋骨部位及所起的伸展鬆弛作用，從而減低肌肉拉傷。



詳情可瀏覽此網站 : > http://www.youtube.com/watch?v=YVPCuq_dzwc

第四期問答比賽答案

寫字樓員工

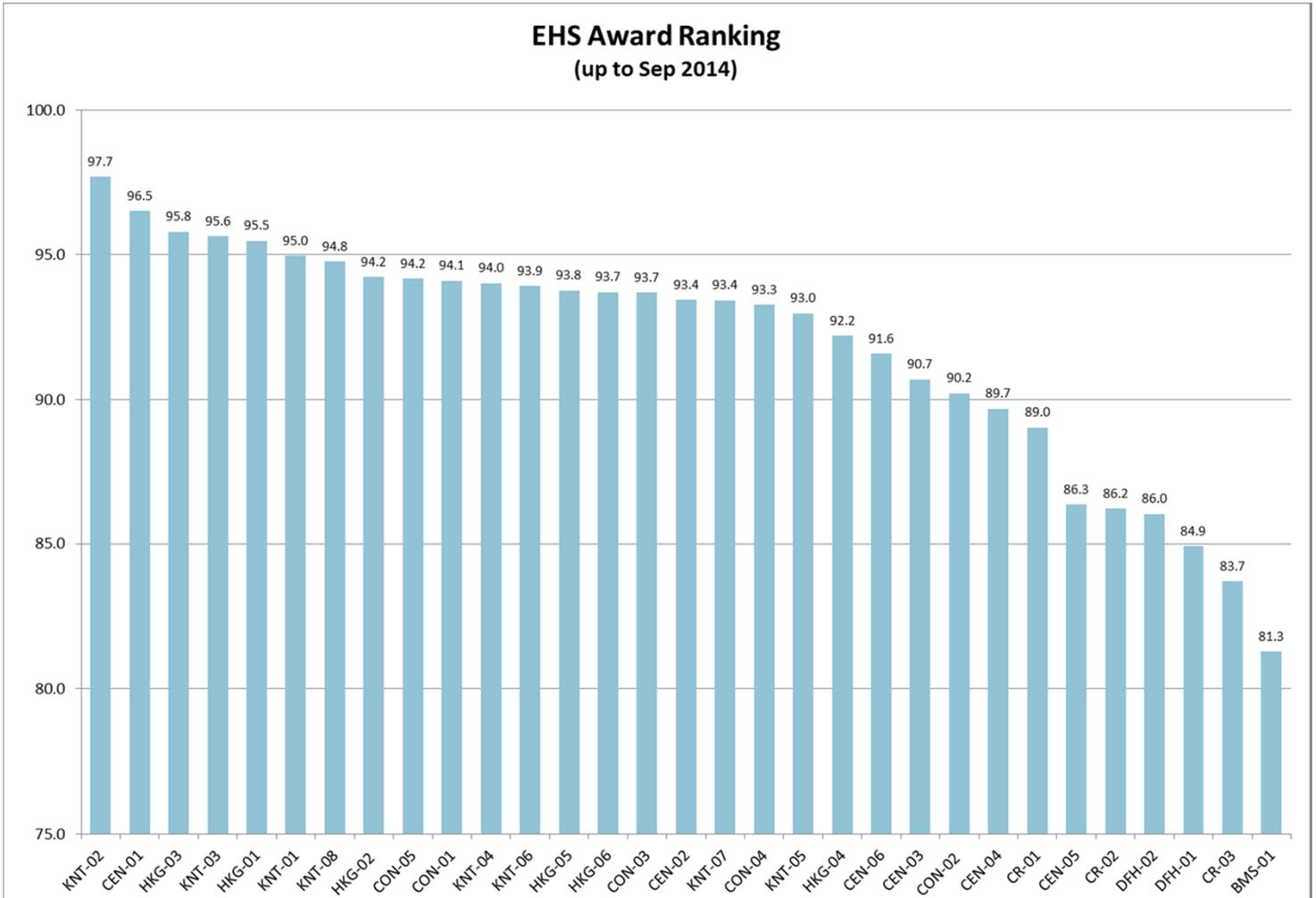
問題:	答案:
• 根據公司要求梯具的檢查次數為:	D. 至少每月一次及使用前
• 下列哪一項是辦公室的檯椅高度須配合的重點?	C. 手肘和膝關節成兩個大約的90度
• 使用水劑滅火筒時, 應將噴咀對準火源的那一位置?	C. 火源底部
• 為甚麼工友在操作有轉動部份的機器時, 不宜戴棉紗手套?	A. 棉紗手套容易纏上機器之轉動部分
• 環境管理體系是按照下列那一個規格而訂立的	A. ISO14001
• 工作平台上的護欄最高的一條高度不得低於多少?	B. 900mm
• 5S內的規範(Standardize)是什麼意思?	C. 標記/視覺管理
• 塑膠購物袋環保徵費計劃於何年何月正式實施?	D. 2009年7月
• 現時BIS的管理層或工地管理人員於每月進行8小時環健安活動是包含那些元素	C. 巡查(Assessment)、行政 (Administration) 及教授(Coaching)
• 根據公司重要安全規則(Cardinal Rules)的防墜保護要求在離地___米高或以上工作時沒有合適的工作平台員工必需使用安全帶並繫於穩固的地方	A. 1.83

外勤員工

問題:	答案:
• 從審核過程中·員工個人口罩衛生欠佳, 應如何適當處理 口罩衛生?	c. 新、舊口罩應獨立存放在一起
• 冷水機控制箱內如發現積聚很多塵埃, 便容易發生什麼意外?	a. 觸電
• 當使用電壓錶驗證設備之電源是否已被隔離時, 員工除了量度 相線與相線間之電壓外, 還須量度什麼電壓呢?	a. 相線與水線間之電壓 / b. 相線與接地線間之電壓
• 新版的國際電工委員會安全標準IEC60335-2(第四版), 要求當進 行有關的耐熱測試時, 絕緣材料須能抵受高達攝氏多少度的熱金 屬絲測試?	c. 850度
• 下列哪一種固體物品起火是水劑滅火筒不能撲救的?	c. 金屬鈉



2014年截至9月外勤員工各組別的安全表現總分



醒目提示:

- (1) supervisor 準時遞交每星期「開利重要安全規則審核報告表」及部門會議記錄。
- (2) 各員工積極參與「安全問答比賽」，並答中問題，請緊記以先進入時間為準。

第四期EH&S問答比賽答中幸運兒

寫字樓員工全中之幸運兒

G2507

外勤員工全中之幸運兒



S120	S283	S367	S597	S976	S710	T0724	T0728	S1344	S1390
S1429	S1441	S1758	S1718	S1717	S1724	S1948	S2086	S2136	S2166
S2228	S2295	S2299	S2330	S2408	S2409	S2653	S2712	S2777	S2896
S2899	S2922	S2940	S2947						