

Fax Message



To: 各承判商
Company:
Fax no:
Tel no:
Copy to:
Date: 4- Mar-2013
Subject: 物料搬運安全

From: Kathy Ip
Office: Carrier Hong Kong Ltd.
Fax no: 2691 2642
Tel no: 2694 5731
No of page: 5
Ref no:

If there is a problem with this transmission, please contact the sender at the phone number above immediately

各承判商,

根據開利之承判商環保、健康及安全政策，所有開利之承判商必須每月對其直屬及間接僱用之員工進行「工具箱訓練」，並在內附的【工具箱訓練 - 簽到紙】記錄所有出席員工的姓名及簽署。在 **2013 年 3 月 16 日**前交回「開利」安全部 Kathy Ip。

**** (1) (各承判商留意，四月份的「工具箱訓練」將於 2013 年 4 月 5 日前發出，若在 2013 年 4 月 5 日仍未收到「工具箱訓練」，請致電盧先生。**

***** (2) (各承判商可到下列網址瀏覽每月的「工具箱訓練」或其他資料。**

網頁: http://www.carrier.com.hk/ehs/ehs_home.html

**(1) 請在每月 16 日或之前將【工具箱訓練 - 簽到紙】Fax 回「開利安全部」盧先生收，並在 Fax 後致電盧先生以確定是否收到。
如有任何疑問，可與盧先生查詢 (電話:2694-5662) 或 (電郵: kathy.ip@carrier.utc.com)**

祝安康

此致

盧溢輝先生
環保、健康及安全部

S.A.F.E.

物料搬運安全



UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling



範圍

物料搬運是我們日常工作的一部分,如抓、舉、移動和運送各種物料。

它是造成我們背部、手臂和腿部拉傷的主要原因之一,是人機工程學的一個重要組成部分。

這些傷害不僅影響我們的工作,同樣影響我們的個人生活!

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling



趨勢 – 影響

在UTC CCS, 2012年所有的工傷事故中有18%涉及物料搬運

50%是由於身體機制的原因 (不合適的姿勢、扭曲、過份伸展取物、跪、拉等等)

23% 是由於被撞擊或被卡住

21% 是由於搬運尖銳的物體

6% 其他

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling



4個步驟以避免您發生事故

1. **S**can 仔細審視(檢查)您工作中可能的危害
2. **A**ssess 評估工作過程、流程或活動是否有危害存在
3. **F**ix 制定危害消除、控制措施或方法(任何危害)
4. **E**xecute 實施工作中危害消除、控制的措施或方法

Be present in the moment – Before you get hurt!
Be SAFE
Scan - **A**ssess - **F**ix - **E**xecute

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling



應用 S.A.F.E.

SAFE 能減少下面列出的很多危害:

1. **S**can 仔細審視(檢查)工作中可能的危害
 - 尋找搬運物料重量的標籤
 - 確定物料搬運的路徑
 - 物料的儲存不會造成風險
2. **A**ssess 評估工作過程、流程或活動是否有危害存在
 - 考慮所需移動物料的尺寸、數量和重量
 - 應用合適的身體力學的能力
3. **F**ix 制定危害消除、控制措施或方法(任何危害)
 - 如果可能(任何笨重、畸形形狀或者體積過大的物料),使用適當的機械輔助設備搬運
 - 如果不可能,或不必要,考慮兩人搬運
4. **E**xecute 實施工作中危害消除、控制的措施或方法
 - 搬運時已進行了評估並得到減輕,則則付諸行動。

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling



認識正確的人體力學

人機工程相關傷害的3個主要原因



Posture 姿勢
Frequency 頻率
Force 用力

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

認識正確的人體力學
你是否知道—
如何能降低你個人的人機工程相關傷害的風險?

“控制你的姿勢!”

首選工作區
次選工作區
第三工作區
極少區

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

認識正確的人體力學

為避免物料搬運危害,需總是考慮以下內容:

- 用腿部力量—曲膝
- 抓牢負載,使負重靠近身體
- 以腳為軸,不要扭腰
- 不要高舉過頭部
- 避免蹲下工作的姿勢

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

危害 1: 背部 / 腿部 / 膝蓋

- 保持背部挺直,腰部肌肉收緊
- 屈膝蹲下
- 用腿部、腰部和臀部力量舉起—不用背部力量
- 使用合適的工具!

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

危害 2: 抓牢負載,並盡可能貼近身體

首選工作區—在此區域執行50%或更多的工作。
次選工作區—在此區域執行少於30%的工作。
第三工作區—在此區域執行少於15%的工作。
極少區—限制少於5%的工作在此區域。

10 公斤
100 公斤
10 公斤

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

危害 3: 轉變方向

編幹	
應做Do	不應做Don't
把重物舉到身體前面	當舉起或放下負載時扭動腰部
轉動腳,避免側面舉物	
消除或降低在有限空間內進行的抬舉作業	腳部受限制時舉起負載

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

危害 4: 超過頭頂的拉傷

在肩部以上	
應做Do	不應做Don't
舉重範圍保持在腰部高度	在沒有任何說明的情況下,舉起或放下在肩膀以上位置的重物
使用機械升降裝置	站在不穩固的平臺上舉起或放下重物
	舉物過頭

第三工作區

UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

S.A.F.E. in Material Handling

危害 5: 不合適的姿勢

例如:

- 舉起
- 扭曲
- 擠壓
- 錘、釘、固定箱子
- 手指和手部動作
- 推或拉

風險因素:

- 不間斷的重複動作
- 用力
- 缺少休息
- 尖銳或者堅硬物體
- 震動
- 低溫
- 設計不合理的工具、控制機構或工作區域



UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

12

S.A.F.E. in Material Handling

預防

適當的肌肉拉伸運動可有助降低潛在的受傷機會。



UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

13

S.A.F.E. in Material Handling

概要

用S.A.F.E.方法開展工作

搬運安全

- 用腿部力量及曲膝
- 抓緊物件,使負重靠近身體
- 以腳為軸,不能轉腰
- 不要舉物過頭
- 避免不合適的姿勢



UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

14

S.A.F.E. in Material Handling

討論/問題



UTC Climate, Controls & Security (UTC CCS)
PROPRIETARY and CONFIDENTIAL

United Technologies
Climate | Controls | Security

15



工具箱訓練 -- 簽到紙

題目 : 物料搬運安全
日期 (必須填寫) : _____
承判商公司名稱 (必須填寫) : _____
地盤名稱 (必須填寫) : _____
講者 (必須填寫) : _____

本人已明白內附的工具箱訓練內容，並承諾在工作時會遵從這些指引或規則。
請判商負責人將此簽到紙在 2013 年 3 月 16 日前交回 「開利」安全部 Kathy Ip -

Fax: 2691 2642，E-mail : Kathy.ip@carrier.utc.com。

姓名	平安咭號碼	簽署

其他意見： _____

如希望使用 E-Mail 接收環境、健康及安全部發出的資訊及每月的工具箱訓練，請填上 E-Mail。
(若在早前已填寫 E-mail，可不用再填寫。)

E-Mail : _____